

全母乳喂养的护理和观察

母乳可提供宝宝成长所需的营养，并且含有独一无二的天然抗体、活性免疫细胞和特别的酵素等，能增强宝宝的免疫力和预防多种疾病，使宝宝得到全面的保护。

当您决定采用全母乳喂养后，我们育婴室所有护理人员会全力支持及协助您。给宝宝喂食后，您自己也要有充分的休息及多吃含有奥米加三脂肪酸的鱼类，例如：鲑鱼、沙丁鱼和红衫鱼等，多喝牛奶和多吃豆类制品，以摄取所需钙质。此外还要保持心情舒畅，以促进乳汁分泌，令宝宝可以得到充足的水分和营养。

宝宝方面，育婴室护理人员会留意以下各点：

1. 排大小便的次数〔每天换出 5-6 片较湿的尿布(出生首日除外)；小便呈透明或淡黄色，大便最少 2-3 次，代表宝宝吃了足够的奶量。〕
2. 每日早晚测量体重，密切关察宝宝体重的变化，并于需要时作出相应的跟进。
3. 每日监察黄疸指数，以及早发现新生儿黄疸并作出适当的治疗。

如发现宝宝的情况与正常范围有偏差时，请您不要过分担心，您的主诊儿科医生及护理人员会与您随时沟通，并为您提供最专业的意见，大家共同努力让您的宝宝可以健康地成长。

资料由仁安医院提供
以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知