

全母乳餵哺的護理和觀察

母乳可提供寶寶成長所需的營養，並且含有獨一無二的天然抗體、活性免疫細胞和特別的酵素等，能增強寶寶的免疫力和預防多種疾病，使寶寶得到全面的保護。

當媽媽決定採用全母乳餵哺後，我們育嬰室所有同事都會全力支持及協助你餵哺母乳。當你餵飼小寶寶後，自己也要有充分休息及多吃含有奧米加三脂肪酸的魚類，例如：三文魚、沙甸魚和紅衫魚等，多喝牛奶和多吃豆類製品，以攝取所需鈣質。此外亦要保持心情輕鬆，以促進乳汁分泌，令寶寶可以得到足夠的水份和營養。

寶寶方面，育嬰室同事會留意以下各點：

1. 排大小便的次數〔每天換出 5-6 片較濕的尿片(出生首日除外);小便呈透明或淡黃色，大便最少 2-3 次，代表寶寶進食足夠的奶量。〕
2. 每日早晚會量度體重，以密切關注寶寶體重的改變，並於需要時作出相應的跟進。
3. 每日監察黃疸指數，以及早發現新生嬰兒黃疸並作出合適的治療。

如發現寶寶的情況與正常範圍有偏差時，請媽媽不要過度擔心，你的主診兒科醫生及護理人員會與你密切溝通，並為你提供專業的意見，大家會共同努力讓寶寶健康地成長。

資料由仁安醫院提供
以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知