

## 避孕方法

**口服避孕药** 和 **避孕针** 所含的人造荷尔蒙能抑制卵巢排卵，以达到避孕效果。它也能令子宫内膜产生变化，使受精卵无法着床。此外，人造荷尔蒙更可以增加子宫颈分泌物的黏稠度，使精子难于穿过黏液进入子宫腔内。

到目前为止，医学界仍未完全确定 **子宫环** 的避孕原理，但相信它能促使子宫内环境产生变化，影响精子活动能力及卵子在输卵管蠕动的速度，并阻止受精卵着床。

**男用避孕套** 是用很薄的乳胶制成。性交前套在男性勃起的阴茎上，便可以收集精液，阻止精液流入女性子宫内，来达到避孕效果。

**女用避孕套** 由聚氨酯制成，放在阴道内壁，在性交时收集男性精液，以阻止精液流入子宫内，达到避孕效果。男或女用避孕套都能减低感染性传染病（包括艾滋病）的机会。

**子宫帽** 是一个半球形的乳胶避孕工具，在性交前放入阴道并覆盖子宫颈口，借着子宫帽本身及在放入前涂上的灭精膏，作为阻挡精子的屏障，防止精子与卵子相遇和结合，而灭精膏更可杀死精子或减低精子的活动能力。

**外用避孕药物** 主要包括：灭精膏、发泡丸、避孕棉、避孕软膜等。它们的避孕原理是将含有杀死精子或使精子失去活动能力的药物放入阴道内，阻止精子进入子宫与卵子结合。

**输卵管结扎手术** 是透过切断或封闭输卵管，使精子和卵子不能相遇，达到永久避孕的目的。而男性 **输精管结扎手术** 是将左右两边的输精管切断及结扎。结扎后，睾丸虽然继续生产精子，但精子已不能经输精管排出体外。当性交达到高潮时，射精过程仍然照常进行，只是精液中没有精子，便不会使女方怀孕。在非常罕见的情况下，女性/男性在手术后仍会怀孕/有生育能力，这主要是因为结扎部位再复通的缘故。

**排卵期推算法** 的避孕原理是在女性最易受孕的排卵期内避免性交。理论上，女性通常在月经期前十四天排卵。一般推算排卵期的方法包括：体温记录法、日历计算及子宫颈黏液观察法三种。但月经周期并不是常有一定的规律，所以此方法的准确程度不高。



「**紧急避孕药**」必须在没有避孕防护下发生性行为后的 72 小时内服用。而带有铜质成分的「**子宫环**」也可在没有避孕防护的性行为发生后的 5 天内，由医生放进子宫内，来起到紧急避孕的作用。但如果您被证实已经怀孕，紧急避孕法则不能作堕胎用途。

资料由仁安医院提供  
以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此资料之权利，而不作另行通知