

## 避孕方法

**口服避孕丸** 和 **避孕針** 所含的人造荷爾蒙能抑制卵巢排卵，以達致避孕功效。它亦能令子宮內膜產生變化，使受精卵無法著床。此外，人造荷爾蒙更可以增加子宮頸分泌物的黏稠度，使精子難於穿過黏液進入子宮腔內。

到目前為止，醫學界仍未完全確定 **子宮環** 的避孕原理，但相信它能促使子宮內環境產生變化，影響精子活動能力及卵子在輸卵管蠕動的速度，並阻止受精卵著床。

**男用避孕套** 是用很薄的乳膠製成。性交前套在男性勃起的陰莖上，便可以收集精液，阻止精液流入女性子宮內，來達到避孕效果。

**女用避孕套** 由聚氨酯製成，放在陰道內壁，在性交時收集男性精液，以阻止精液流入子宮內，達到避孕效果。男或女用避孕套亦能減低感染性傳染病（包括愛滋病）的機會。

**子宮帽** 是一個半球形的乳膠避孕工具，在性交前放入陰道並覆蓋子宮頸口，藉著子宮帽本身及在放入前塗上的滅精膏，作為阻擋精子的屏障，預防精子與卵子相遇和結合，而滅精膏更可殺死精子或減低精子的活動能力。

**外用避孕藥物** 主要包括：滅精膏、發泡丸、避孕棉、避孕軟膜等。它們的避孕原理是將含有殺死精子或使精子失去活動能力的藥物放入陰道內，阻止精子進入子宮與卵子結合。

**輸卵管結紮手術** 是透過切斷或封閉輸卵管，使精子和卵子不能相遇，達到永久避孕的目的。而男性 **輸精管結紮手術** 是將左右兩邊的輸精管切斷及結紮。結紮後，睪丸裡雖然繼續產生精子，但精子已不能經輸精管排出體外。當性交達到高潮時，射精過程仍然照常進行，只是精液中沒有精子，便不會使女方懷孕。在非常罕見的情形下，女性/男性在手術後仍會懷孕/有生育能力，這主要是因為結紮部位再復通的緣故。

**排卵期推算法** 的避孕原理是在女性最易受孕的排卵期內避免性交。理論上，女性通常在下次經期前十四天排卵。一般推算排卵期的方法包括：體溫紀錄法、日曆計算及子宮頸黏液觀察法三種。但月經週期並不是常有一定的規律，所以此方法的準確程度不高。



「**緊急避孕丸**」是必須在沒有避孕防護下發生性行為後的 72 小時內服用。而帶有銅質成份的「**子宮環**」也可在沒有避孕防護的性行為發生後的 5 天內，由醫生放進子宮內，來達致緊急避孕的用途。但若你證實已經懷孕，緊急避孕法並不能作墮胎用途。

資料由仁安醫院提供  
以上資料只供參考，詳情請向主診醫生查詢  
本院保留一切刪改此單張之權利，而不作另行通知