

2019產前講座

報名及查詢 **2608 3180**

(企業傳訊及市場拓展部)

辦公時間：星期一至五 上午九時至下午五時
星期六 上午九時至下午一時(公眾假期除外)

\$1,100共6堂

及送精美「懷孕日記」乙本

講座備有**輕食晚餐**招待，請提早到達登記及享用



第1堂：產前護理及分娩陣痛的處理與產科麻醉

- 由資深助產士及麻醉科專科醫生主講
- 懷孕期間常見不適及生理轉變
- 懷孕期間應注意事項
- 產前檢查的認知
- 分娩徵兆及入院程序和準備
- 分娩時常用的止痛法

第2堂：生產過程的認識及初生嬰兒常見問題

- 由婦產科專科醫生及兒科專科醫生主講
- 自然分娩－認識各產程
- 剖腹分娩－手術前後注意事項
- 初生嬰兒常見的問題
- 新生兒普查
- 體溫測量及防疫注射

第3堂：產前及產後飲食與營養

- 由駐院營養師主講
- 懷孕期間及授乳期的健康飲食與營養
- 產後調理補身飲食須知
- 嬰兒的營養

第4堂：孕婦運動

- 由物理治療師主講
- 產前運動及練習
- 怎樣避免因懷孕而產生的腰背痛問題及處理
- 分娩期的呼吸法

第5堂：產後護理及母乳哺餵

- 由資深助產士主講
- 產後及傷口護理常識
- 產後檢查
- 母乳哺餵

第6堂：做個快樂準媽媽及初生嬰兒日常護理 (沐浴教學及奶瓶餵飼)

- 由專業輔導員或心理衛生科專科醫生及資深初生嬰兒科護士主講
- 認識及預防產後抑鬱
- 嬰兒沐浴示範
- 嬰兒眼部及臍帶護理
- 奶瓶餵飼技巧

上課地點：醫院大樓二樓平台演講室

時間：晚上 7:00-8:30 (登記時間：晚上6:30)

費用：\$1,100－共六堂

- 可由一名親友*陪伴出席，不另收費
- 第二名或以上的親友*陪同則每人每堂收費\$200 (請於開課前一個月繳交，否則作棄權論)
- 註：*陪伴者必須為非孕婦及12歲或以上親友

備註

- 請先致電報名，報名後一經繳費，概不退款
- 若天文台於課堂舉行當天下午一時仍懸掛八號或以上颱風信號、又或發出黑色暴雨警告，該課堂將會取消，補堂日子將會另行通知
- 產前講座以廣東話講解
- 參加者如因個別的理由缺課將不會獲安排補堂
- 課程內容如有任何更改，恕不另行通知

付款方法：

- 可親臨本院繳費處
- 銀行匯款 / 櫃員機轉帳
 - 銀行：恒生銀行 (戶口號碼：249-071333-001)
 - 匯款 / 轉帳後必須列印有關收據，並於收據上註明「產前講座」、姓名、上課預約登記號碼及聯絡電話，然後把收據傳真：2605 4499 或 電郵：anclass@union.org 至仁安醫院企業傳訊及市場拓展部

地址：新界沙田大圍富健街18號
網址：www.unionwomancare.org



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2015 FS 66763



香港婦產科學院頒發證書許狀



2019產前講座

仁安醫院產前講座時間表

第六班 (由2019年10月24日至2019年11月28日)



2019年6班 開班日期：2019年10月24日

課堂	日期及時間
第一講： 產前護理及 分娩陣痛的處理與產科麻醉 講者： 資深助產士及麻醉科專科醫生	2019年10月24日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm
第二講： 生產過程的認識及 初生嬰兒常見問題 講者： 婦產科專科醫生及兒科專科醫生	2019年10月31日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm
第三講： 產前及產後飲食與營養 講者： 駐院營養師	2019年11月7日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm
第四講： 孕婦運動 講者： 物理治療師	2019年11月14日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm
第五講： 產後護理及母乳哺餵 講者： 資深助產士	2019年11月21日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm
第六講： 做個快樂準媽媽及 初生嬰兒日常護理 (沐浴教學及奶瓶餵飼) 講者： 專業輔導員或心理衛生科專科醫生 及資深初生嬰兒科護士	2019年11月28日(星期四) 7:00 pm - 8:30 pm