

# 2017 產前講座

## \$1,100 共6堂

### 及送精美「懷孕日記」乙本

講座備有**輕食晚餐**招待，請提早到達登記及享用

## 報名及查詢 2608 3180

(企業傳訊及市場拓展部)

辦公時間：星期一至五  
星期六

上午九時至下午五時  
上午九時至下午一時(公眾假期除外)



### 第1堂：產前護理及分娩陣痛的處理與產科麻醉

- 由資深助產士及麻醉科專科醫生主講

- 懷孕期常見不適及生理轉變
- 懷孕期應注意事項
- 產前檢查的認知
- 分娩徵兆及入院程序和準備
- 分娩時常用的止痛法

### 第2堂：生產過程的認識及初生嬰兒常見問題

- 由婦產科專科醫生及兒科專科醫生主講

- 自然分娩 - 認識各產程
- 剖腹分娩 - 手術前後注意事項
- 初生嬰兒常見的問題
- 新生兒普查
- 體溫測量及防疫注射

### 第3堂：產前及產後飲食與營養

- 由駐院營養師主講

- 懷孕期及授乳期的健康飲食與營養
- 產後調理補身飲食須知(包括湯水及中藥)
- 產後收身飲食建議
- 嬰兒的營養

### 第4堂：孕婦運動

- 由物理治療師主講

- 產前運動及練習
- 怎樣避免因懷孕而產生的腰背痛問題及處理
- 分娩期的呼吸法

### 第5堂：產後護理及母乳餵飼

- 由資深助產士主講

- 產後及傷口護理常識
- 產後檢查
- 母乳哺飼

### 第6堂：做個快樂準媽媽及初生嬰兒日常護理 (沐浴教學及奶瓶餵飼)

- 由專業輔導員或心理衛生科專科醫生及資深初生嬰兒科護士主講

- 認識及預防產後抑鬱
- 嬰兒沐浴示範
- 嬰兒眼部及臍帶護理
- 奶瓶餵飼技巧

上課地點：醫院大樓二樓平台演講室

時間：晚上7:00—8:30(登記時間:晚上6:30)

費用：\$1,100—共六堂

- 可由一名親友\* 陪伴出席，不另收費
  - 第二名或以上的親友\* 陪同則每人每堂收費\$200(請於開課前一個月繳交，否則作棄權論)
- 註：\*陪伴者必須為非孕婦及12歲或以上親友

備註：

- 請先致電報名，報名後一經繳費，概不退款
- 若天文台於課堂舉行當天下午一時仍懸掛八號或以上颱風信號，又或發出黑色暴雨警告，該課堂將會取消，補堂日子將會另行通知
- 產前講座以廣東話講解
- 參加者如因個別的理由缺課將不會獲安排補堂
- 課程內容如有任何更改，恕不另行通知

付款方法：

1. 可親臨本院繳費處
2. 支票付款
  - 抬頭「仁安醫院有限公司」(Union Medical Centre Ltd)，支票背後請註明姓名、上課預約登記號碼及聯絡電話，郵寄至沙田大圍富健街18號仁安醫院會計部，及於信封面註明「產前講座」
3. 銀行匯款/櫃員機轉帳
  - 銀行：恒生銀行(戶口號碼:249-071333-001)
  - 匯款/轉帳後必須列印有關收據，並於收據上註明「產前講座」、姓名、上課預約登記號碼及聯絡電話，然後把收據傳真：2605 4499 或 電郵：anclass@union.org 至仁安醫院企業傳訊及市場拓展部

地址：沙田大圍富健街18號

網址：www.unionwomancare.org



Accredited by The Australian Council on Healthcare Standards since June 2010



ISO 9001:2015 FS 66763



香港婦產科學院頒發嘉許狀



# 2017 產前講座



## 仁安醫院產前講座時間表 (由2017年5月11日至2017年10月10日)

	2017年4班 開班日期：2017年5月11日	2017年5班 開班日期：2017年6月20日
課堂	日期及時間	日期及時間
<b>第一講：</b> 產前護理及 分娩陣痛的處理與產科麻醉 講者： 資深助產士及麻醉科專科醫生	2017年5月11日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年6月20日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第二講：</b> 生產過程的認識及 初生嬰兒常見問題 講者： 婦產科專科醫生及兒科專科醫生	2017年5月18日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年6月27日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第三講：</b> 產前及產後飲食與營養 講者： 駐院營養師	2017年5月25日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年7月4日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第四講：</b> 孕婦運動 講者： 物理治療師	2017年6月1/2日(星期四/五)* 7:00pm - 8:30pm	2017年7月10/11日(星期一/二)* 7:00pm - 8:30pm
<b>第五講：</b> 產後護理及母乳哺餵 講者： 資深助產士	2017年6月8日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年7月18日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第六講：</b> 做個快樂準媽媽及 初生嬰兒日常護理(沐浴教學及奶瓶餵飼) 講者： 專業輔導員或心理衛生科專科醫生 及資深初生嬰兒科護士	2017年6月15日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年7月25日(星期二) 7:00pm - 8:30pm

	2017年6班 開班日期：2017年8月3日	2017年7班 開班日期：2017年9月5日
課堂	日期及時間	日期及時間
<b>第一講：</b> 產前護理及 分娩陣痛的處理與產科麻醉 講者： 資深助產士及麻醉科專科醫生	2017年8月3日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年9月5日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第二講：</b> 生產過程的認識及 初生嬰兒常見問題 講者： 婦產科專科醫生及兒科專科醫生	2017年8月10日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年9月12日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第三講：</b> 產前及產後飲食與營養 講者： 駐院營養師	2017年8月17日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年9月19日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第四講：</b> 孕婦運動 講者： 物理治療師	2017年8月24/25日(星期四/五)* 7:00pm - 8:30pm	2017年9月25/26日(星期一/二)* 7:00pm - 8:30pm
<b>第五講：</b> 產後護理及母乳哺餵 講者： 資深助產士	2017年8月31日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年10月3日(星期二) 7:00pm - 8:30pm
<b>第六講：</b> 做個快樂準媽媽及 初生嬰兒日常護理(沐浴教學及奶瓶餵飼) 講者： 專業輔導員或心理衛生科專科醫生 及資深初生嬰兒科護士	2017年9月7日(星期四) 7:00pm - 8:30pm	2017年10月10日(星期二) 7:00pm - 8:30pm