

## 喂全母乳的护理和观察

母乳可为宝宝提供成长所需的营养，并且含有独一无二的天然抗体、活性免疫细胞和特别的酵素等，能增强宝宝的免疫力和预防多种疾病，使宝宝得到全面的保护。

当妈妈决定喂全母乳后，我们育婴室所有护理人员都会全力支持及协助。当您喂小宝宝后，自己也要有充分的休息及多吃含有奥米加三脂肪酸的鱼类，例如：鲑鱼、沙丁鱼和红衫鱼等，多喝牛奶和多吃豆类制品，可摄取所需钙质。此外还要保持心情舒畅，可促进乳汁分泌，令宝宝可以得到充足的水分和营养。

宝宝方面，育婴室护理人员会留意以下各点：

1. 排大小便的次数〔每天换出 5-6 片较湿的尿不湿(出生首日除外)；尿液呈透明或淡黄色，大便最少 2-3 次，代表宝宝进食了足够的奶量。〕
2. 每日早晚测量体重，密切关注宝宝体重的改变，并在需要时作出相应的跟进。
3. 每日监察黄疸指数，以及早发现新生儿黄疸并作出适当的治疗。

如发现宝宝的情况与正常范围有偏差时，请您不要过分担心，您的主治儿科医生及护理人员会与您保持密切沟通，并为您提供专业的意见，大家共同努力让您的宝宝健康地成长。

资料由仁安医院提供  
以上资料只供参考，详情请向主诊医生查询  
本院保留一切删改此章程之权利，而不作另行通知